



18. Simmeringer Haide Dreikönigslauf 6. Jänner 2020



PRESSEINFORMATION

Wien, 26.12.2019

Simmeringer Haide Dreikönigslauf 2020

Seit 18 Jahren unterwegs für die gute Sache!

Benefizlauf für jedermann!

„Laufen, Walken oder einfach nur für den guten Zweck dabei sein!“
Der Simmeringer Haide Dreikönigslauf, der Benefizlauf des Athletik-Clubs Endorphin Junkies, findet wie schon in den vergangenen Jahren wieder unter diesem Motto statt, und die zu bewältigende Laufdistanz von 3,2 km ist für jeden Teilnehmer zu schaffen: 6. Jänner 2020, Start um 11 Uhr auf der Simmeringer Haide.

Bewegungstrainer „Innowalk“ als Spendenziel für Marvin

Mit den Spendenerlösen aus dem Simmeringer Haide Dreikönigslauf haben die Endorphin Junkies in den vergangenen Jahren immer wieder einen jungen Burschen mit Handicap unterstützt: Marvin - seine Diagnose lautet: Dyskinetische-Spastische-Bilaterale Cerebralparese. Marvin hat aber trotzdem viel Freude und Spaß an Bewegung und durfte in der Schule den motorisierten, High-tech Bewegungstrainer „Innowalk“ für eine Studie testen. Durch die täglichen Schreitbewegungen im Innowalk zeigten sich Verbesserungen für seinen Bewegungsapparat bei z.B. mehr Beweglichkeit im Hüftgelenk, Spastik-Reduktion der Kniebeuger, funktionelle motorische Verbesserungen sowie Entwicklungsimpulse im Bereich der Kognition, Konzentration und Aufmerksamkeit. Um Marvin's Status bestmöglich zu erhalten und in kleinen Schritten zu verbessern, wäre es empfehlenswert, täglich das intensive Angebot des Innowalk Bewegungstrainers zur achsengerechten Mobilisierung und Vertikalisierung zu nutzen. Der Preis für das Gerät ist mit knapp 38.000,- Euro für die Eltern von Marvin allerdings unerschwinglich, weshalb bereits viele Freunde und Bekannte das Vorhaben zur Finanzierung des Gerätes unterstützen. Die Endorphin Junkies haben eine Zusage für einen Finanzierungsbetrag von € 5.000,- abgegeben und versuchen, den Betrag mit den Erlösen des Dreikönigslaufes am 6. Jänner 2020 zu verdoppeln.

Langjähriger Partner LGV Sonnengemüse öffnet auch 2020 wieder seine Tore für den guten Zweck

Die LGV-Sonnengemüse unterstützt den Simmeringer Haide Dreikönigslauf bereits seit über 10 Jahren und ist nicht nur aufgrund der räumlichen Nähe ein beständiger und zuverlässiger Partner. Sowohl mit Spenden als auch durch die große Anzahl von teilnehmenden Gärtnerinnen und Gärtnern ist die Genossenschaft fixer Bestandteil des Laufs.

Über den Athletik Club Endorphin Junkies:

Der Athletik Club AC „Endorphin Junkies“ verdankt seinen Namen seiner Leidenschaft für körperlich-sportliche Betätigung. Endorphine kann man in keinem Geschäft und in keiner Apotheke kaufen, man muss sie sich selbst durch körperliche Betätigung erarbeiten.

ONLINE - Anmeldung im Internet bereits möglich!

Alle Informationen zum 18. Simmeringer Haide Dreikönigslauf stehen seit kurzem wieder auf der Homepage des AC „Endorphin-Junkies“ unter www.endorphin-junkies.at zur Verfügung. Die einfache und schnelle Online Anmeldung ist schon jetzt wieder möglich!

18. Simmeringer Haide Dreikönigslauf - Die Fakten

- Beginn: Start, Sonntag 6. Jänner 2020, 11:00 Uhr
- Start/Ziel: Betriebsgelände der LGV Sonnengemüse
Bereich Bürogebäude / Leergutplatz
Zugang zum Gelände via Oriongasse 34, 1110 Wien
- Streckenlänge: 3,2 km
- Nenngebühr: Online Anmeldung bis 05.01.2020, 13:00 Uhr sowie
Anmeldung im Startgelände am 05.01., 13:00-17:00 Uhr
Erwachsene € 15,-, Kinder € 9,-

bei Nachmeldung am 06.01.2020 bis 10:30 Uhr
Erwachsene Euro 18,-, Kinder € 12,-
- Benefizgedanke: Der Reinerlös aus den Nenngeldern kommt zur Gänze dem Benefizgedanken zugute. Nach dem Lauf gibt es für alle Teilnehmer Punsch, Tee und eine Gulaschsuppenjause solange der Vorrat reicht!
- Anmeldung: www.endorphin-junkies.at

Rückfragehinweise:

AC Endorphin-Junkies
c/o Gärtnerei Pannagl
Mitterweg 19, 1110 Wien
office@endorphin-junkies.at
0664 340 30 50

Franz Pannagl (Obmann & Organisationsleitung)
Susanna-Maria Steinkellner, BA (Obmann Stv. & Medienarbeit)
Gerhard Wehr, BA (Organisation/Administration)

Fotos zur honorarfreien Verwendung in hoher Auflösung:
<http://www.endorphin-junkies.at/dreikoenigslauf/presse/>



<https://www.facebook.com/Simmeringer-Haide-Dreikoenigslauf-155768004467399/>